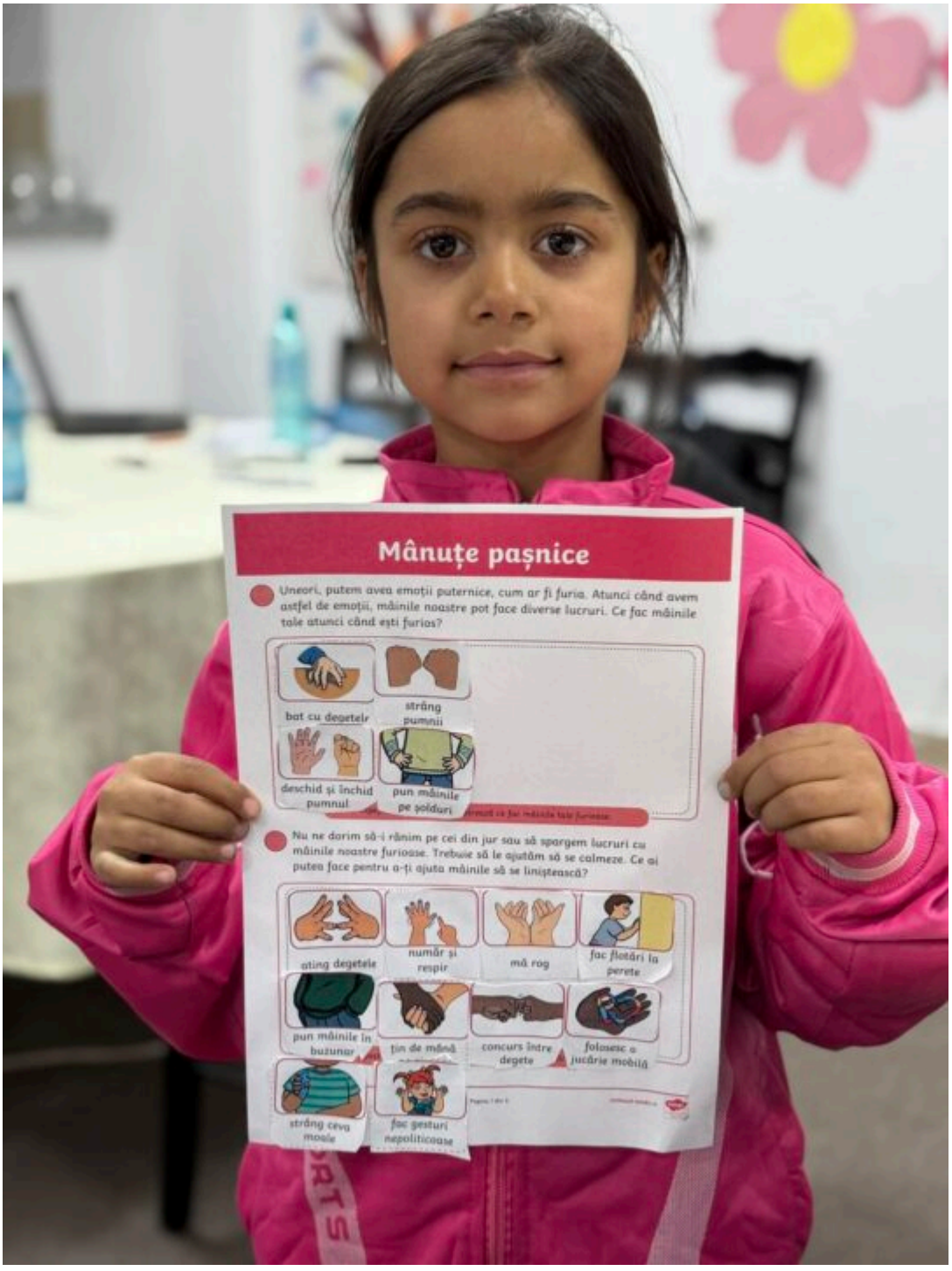
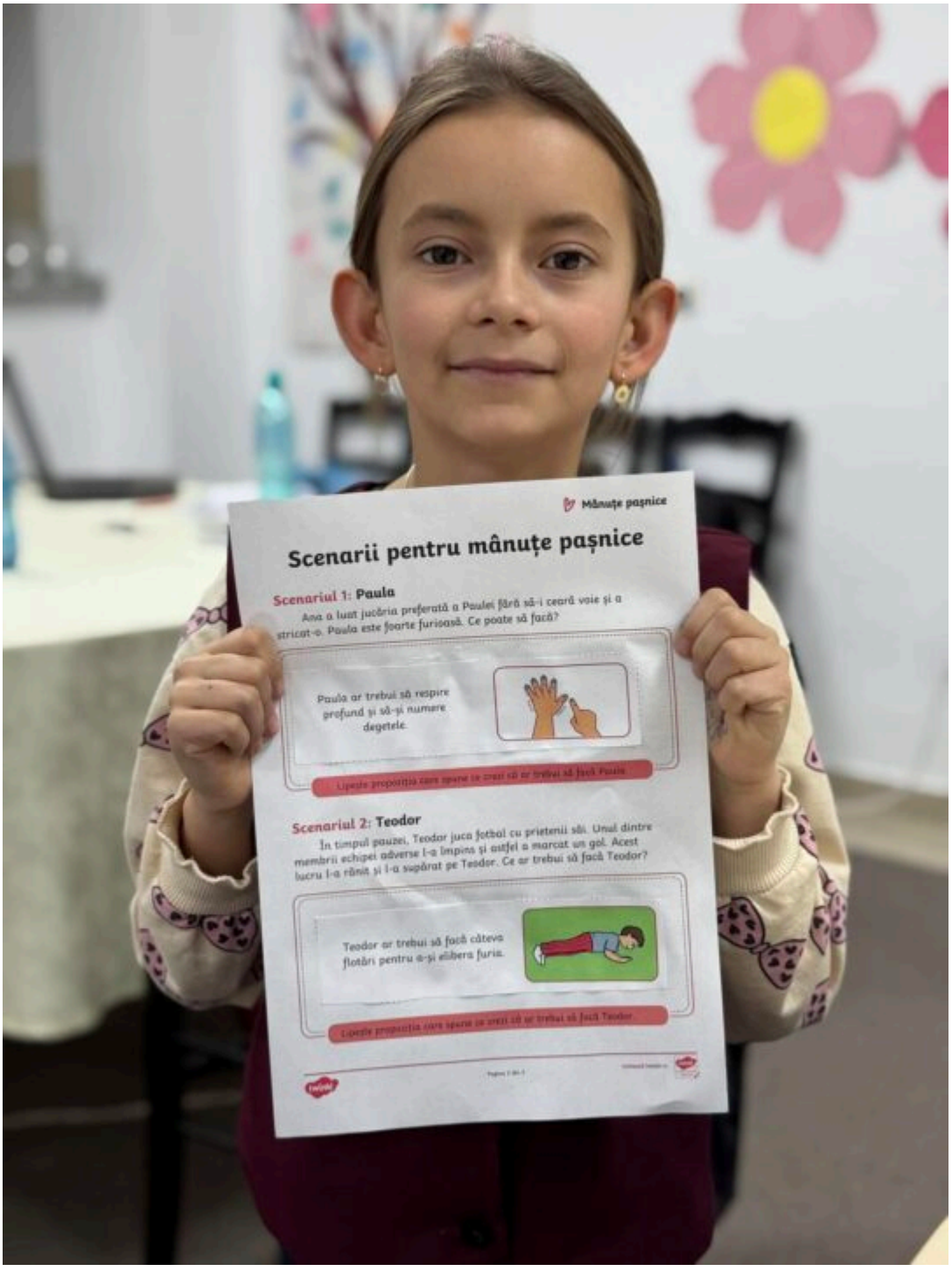
Primăria Tamași
Județul Bacău

Ziua Internațională a Nonviolenței în școală

Publicat la: 30 ianuarie 2025

Ziua Internațională a Nonviolenței în Școală


Mânuțe pașnice
Uneori, putem avea emoții puternice, cum ar fi furia. Atunci când avem astfel de emoții, mâinile noastre pot face diverse lucruri. Ce fac mâinile tale atunci când ești furios?
bat cu degetele
strâng pumnii
deschid și închid pumnul
pun mâinile pe șolduri
Nu ne dorim să-i rănim pe cei din jur sau să spargem lucruri cu mâinile noastre furioase. Trebuie să le ajutăm să se calmeze. Ce ai putea face pentru a-ți ajuta mâinile să se liniștească?
ating degetele
număr și respir
mă rog
fac flotări la perete
pun mâinile în buzunar
țin de mână
concurs între degete
folosesc o jucărie mobilă
strâng ceva moale
fac gesturi nepoliticoase



Adresă **Link:**
https://comunatamasi.ro/ziua-internationala-a-nonviolentei-in-scoala/